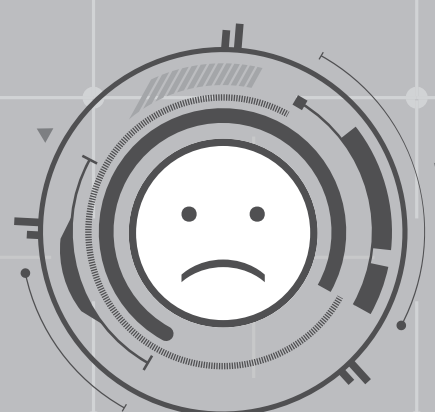


Nový spôsob práce

Nový výskum spoločnosti Fellowes odhaľuje...



Nariadená práca z domu má negatívne dopady na duševné a fyzické zdravie európskych zamestnancov

35 %

pracovníkov pociťuje stres/úzkosť

36 %

sa cíti osamelo/izolovane

41 % trpí únavou očí, **30 %** má stuhnutý krk, **37 %** trápia bolesti chrbta a **39 %** má bolesti hlavy



Nevhodné domáce pracovisko a pracovný tlak ohrozuje zdravie ľudí

52 %

pri práci z domu pracuje dlhšie ako v kancelárii

32 %

Len 32 % má vhodné vybavené domáce pracovisko

17 %

priznáva, že pracuje za jedálenským stolom, 8 % na pohovke a 4 % v posteli

71 %

Ľudí si muselo zaplatiť svoje vlastné vybavenie domáceho pracoviska - v priemere na to minuli 1000 €!



Aktuálna európska legislatíva o práci z domu je zastaraná a nedostatočne jasná

65 %

je presvedčených, že prácu z domu by mala regulovať/upravovať národná vláda

53 %

pracovníkov neabsolvovalo posúdenie rizika pracoviska, odkedy začali pracovať z domu

55 %

pracovníkov nepozná svoje práva alebo im plne nerozumie

VEDELI STE...?



88 % respondentov by chcelo pracovať z domu dlhodobo

A predsa, 51 %



z nich by chcelo pracovať z domu len niekoľko dní v týždni.

Spoločnosť Fellowes vyzýva zamestnávateľov a verejnosť, aby podnikli kroky a osvojili si nové spôsoby práce tak, aby zaistili zdravie národa do budúcnosti



“ Úspešná práca z domu si vyžaduje plánovanie a prispôsobenie pracovných postupov a zvykov, ako aj fyzické nastavenie. Nadviažte komunikáciu so svojim nadriadeným a požiadajte o podporu ”

Odborníčka na ergonómiu a fyzioterapiu, **Emma Crumptonová**



Spoločnosť Fellowes ponúka sortiment ergonomických produktov a služieb, od opierok chrbta až po podložky pod laptop - na zdravú, spokojnú a produktívnu prácu doma aj v kancelárii: www.fellowes.com/futureworking